

PARTNER YOGA WORKSHOP

"berühren-bewegen-begegnen"

mit Benjamin Werling

Samstag, 23.09.2017 von 17.00 Uhr - 21.00 Uhr

Geben und Empfangen ist ein Prinzip des kosmischen Tanzes der Polarität. In diesem Workshop wollen wir diese Prinzipien erforschen durch **Partneryoga, Tanz und Thai Yoga Massage**. Mit einem Partner Yoga zu üben, gemeinsam zu atmen, schafft eine besondere meditative Verbindung, in der es möglich ist sich gegenseitig zu unterstützen und gleichzeitig die Verbindung und Körperhaltung zu vertiefen. Durch freies Bewegen zu unterschiedlicher Musik können wir ganz bei uns zu sein und tanzen Verspannungen einfach heraus. Der Abend wird abgerundet durch ein Ritual der fünf Sinne, welche die Hand, Fuß und Gesichtsmassage beinhaltet und dir tiefe Entspannung schenkt.

Komme mit Freundin, Freund, Bruder, Schwester, Lebenspartner oder deinem Nachbarn.

Investition 80 Euro pro Paar

Gerne kannst du dich selbstverständlich auch als Einzelperson anmelden .

Investition 49 Euro

